



4,5 i 6 de juliol 2014



Travessa la Cerdanya – Alt Urgell

Martinet, el Pont de Bar, Arsèguel, Alàs i la Seu d'Urgell

CAMÍ DE SANT JAUME DEL SEGRE (II)

Preparada per: Miquel Torné y Reinaldo Collado.

PROGRAMA:

4 de juliol

Sortida de Barcelona a les 16:00 h, trasllat amb l'autocar fins a la Seu d'Urgell, allotjament en el hotel y sopar.

5 de juliol

Sortida de la Seu d'Urgell a les 8:00, després d'esmorzar, trasllat amb l'autocar fins a Martinet i realització del tram: Martinet, el Pont de Bar i Arsèguel (14,1 km).

Acabada l'excursió, trasllat amb l'autocar a l'hotel de la Seu per dinar i temps lliure a la ciutat, amb pernoctació a l'hotel Nice(**) d'aquesta població en règim de pensió completa.

6 de juliol

Sortida de l'hotel de la Seu d'Urgell a les 8:00, després d'esmorzar, trasllat amb l'autocar fins a Arsèguel i realització del tram: Arsèguel, Alàs i la Seu d'Urgell (14 -17,3 km), dinar a la Seu d'Urgell.

A la tarda trasllat amb l'autocar a Barcelona i final de l'activitat.

OBSERVACIÓ:

El fet de seguir el recorregut del Camí de Sant Jaume del Segre comporta que els itineraris tinguin una marcada tendència a resseguir la vall d'aquest riu, per la qual cosa els desnivells de la primera jornada són o inexistents o molt poc significatius. A la segona jornada hi ha un desnivell acumulat de 350 metres quasi tots a la sortida d'Arsèguel, la resta bàsicament és baixada i pla.

S'ha de portar roba adequada al lloc de l'excursió i al clima i calçat adequat per caminar per muntanya. La pluja o el mal temps no seran motiu per a suspendre la sortida, si cal hi haurà una activitat alternativa per la zona de l'excursió.









