



Excursió del 20 d'octubre 2018

## Vallfogona de Ripollès

(Vallfogona, Font de la Tosca, Torrent de la Masica, Torrent del Tornal, Torrent de l'Espinal, Llastanosa, Vallfogona)

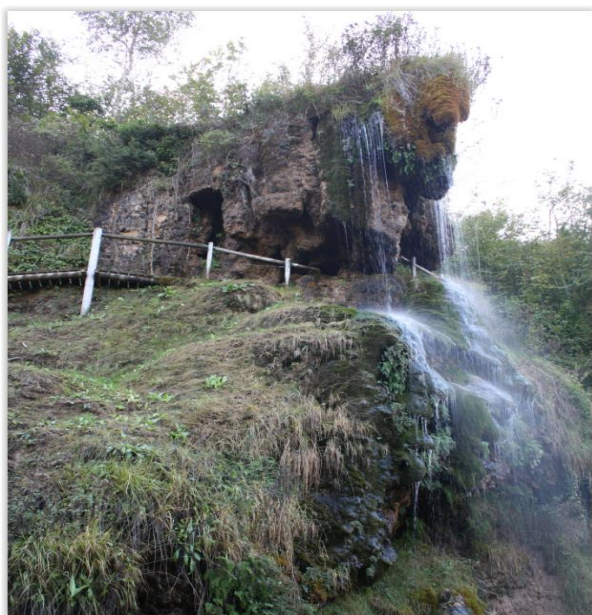


Preparada per Jorge Vidal Quadras i Santi Ristol



### Vallfogona:

Municipi de la comarca del Ripollès. Amb 215 habitants, és un poble amagat amb el qual només comunica la carretera N-260 des de Ripoll o Olot. La major part del terme és boscós i cobert de pasturatges. El poble de Vallfogona va néixer per voluntat dels senyors de la Sala de tenir un nucli de gent prop de la seva residència, i per això no es forma entorn de l'església, com tants pobles antics de la Catalunya Vella, i per això també s'intitulava pobla i no sagrera en documents antics. Era una població protegida i fortificada, a la qual s'accedia per un portal que subsistí fins al principi del segle actual. Dins aquest clos murat només hi havia una placa quadrada i alguns carrerons estrets. Si bé moltes cases han estat restaurades, la part antiga de Vallfogona encara conserva tota la fesomia de poble medieval.



### Font de la Tosca:

La Tosca del Pinetar és una formació rocallosa de varies desenes de metres de gruix que s'ha anat formant a partir de la lenta i continua deposició, al llarg dels segles, del carbonat de calci dissolt en l'aigua de la font de la Tosca. La pedra tosca o travertí és un tipus de roca calcària, molt porosa i poc densa, originada per precipitació de carbonat de calci a l'entorn de les fonts i llacs. Tal com passa amb les estalactites i estalagmites de dins d'una cova, la roca es forma quan l'aigua circula lentament i s'evapora, cristal·litant el carbonat que porta dissolt, en forma de Calcita o Aragonita. Sovint la precipitació d'aquests minerals es fa sobre les restes de herbes i molsa que viuen sobre la mateixa tosca i la roca atrapa les restes vegetals i pren les formes de tiges i tuelles.

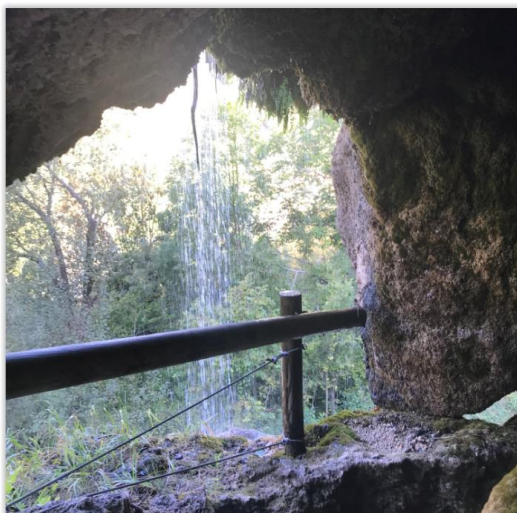


### Torrent de la Masica

El Torrent de la Masica està dins l'Espai d'Interès Natural de les serres de Milany-Santa Magdalena Puigsacalm-Bellmunt.

El torrent forma al llarg del seu curs una sèrie de bonics salts d'aigua i zones engorjades enmig d'una exuberant vegetació.

## La llegenda de la font de la Tosca



A la Tosca del Pinetar de Sant Julia de Vallfogona hi ha un saltant d'aigua, molts sots al llit del riu i fonts.

Una d'aquestes fonts l'anomenen "Les Encantades". Aquestes tenen a la Tosca els seus amagatalls i se les sent cantar, riure i rentar la roba ja entrada la nit.

Fa molts anys un dels anteriors propietaris de l'Om va aconseguir de prendre'ls una tovallola, que va portar a casa seva on encara potser la conserven .

Els propietaris de dita casa no són ni pobres ni rics, i així van passant, perquè la roba furtada de les encantades protegeix contra la pobresa, però no aporta cap riquesa.

GONÇAL CUTRINA I SORINAS: Llegendes i tradicions de les valls del Ter i del Freser

Mapa de l'itinerari i perfil de desnivells:



Hora	Lloc	Km parcial	Km Acum.	Alçada (metres)
7:45	Sortida Barcelona			
9:45	Vallfogona de Ripollès (esmorzar)			
10:15	Sortida a caminar	0		883
10:30	Pont medieval	0,7	0,7	891
11:00	Font de la Tosca	1,2	1,9	955
11:55	Gorg de Baix	2,3	4,2	1077
12:00	Gorg de Dalt	0,5	4,7	1097
12:40	Inici del Torrent	1,4	6,1	1218
13:45	Prat (dinar)	2,2	8,3	1235
15:15	Sortida a caminar			
16:05	Font	3	11,3	981
16:15	Salts aigua	0,2	11,5	970
17:00	Vallfogona de Ripollès	2,2	13,7	883
17:15	Sortida en autocar			
19:00	Arribada a Barcelona			



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/vallfogona-font-de-la-tosca-masica-vallfogona-29327563>